



Smärta hos äldre

Varför är det komplext och vad bör man tänka på?

Inbjudan till kurs
måndag 10 december 2018
kl. 09-16

Äldre blir ofta både underdiagnostiserade och ibland underbehandlade vad gäller smärta. Samtidigt är läkemedelsöverförbrukning ett ganska vanligt fenomen och ofta förknippat med biverkningar hos den äldre. Det resulterar i att smärtbehandlingen ofta blir en balansgång mellan effekt och nytta. Dessutom är många av våra äldre multisjuka. Men en underbehandlad smärta ger ju inte bara kvarstående smärtproblem utan kan även skapa ohälsa i form av sömnsvårigheter, depression och rörelsebegränsning vilket på sikt leder till sämre kroppsfunction.

Utbildningen är uppdelad i tre delar:

1. **Introduktion** till smärtfysiologi och förklaringsmodell för långvarig smärta. En fördjupning i grunderna till smärtans ursprung och vad vi lärt oss om smärtan under de senaste 20 åren. Var vi står nu?

2. **Behandlingsformer** – farmakologisk behandling där man belyser de olika läkemedelsgrupperna. Komplementära behandlingsformer med ingående beskrivning av de olika behandlingsalternativen. Fallbeskrivningar som diskussionsunderlag för att man som deltagare i kursen ska få tillfälle att ställa frågor och reflektera.

3. **Palliativ vård** – smärtskattning för att ge tips och råd hur vi kan hantera palliativ smärta hos den demenssjuke eller den som är multisjuk, urskilja smärtytp. Omvårdnadens betydelse belyses särskilt samt vikten av stöd till anhöriga.



INNEHÅLL

Smärta hos äldre – varför är det komplext och vad bör man tänka på?

MÅLGRUPP:

Chefer inom äldreomsorg och hemsjukvård, MAS, MAR, sjuksköterskor, arbetsterapeut, sjukgymnast och fysioterapeut.

INNEHÅLL:

- Definition av smärta
- Förklaringsmodell vid långvarig smärta/Smärtfysiologi
- Wind up-fenomenet
- Smärtyper
- Smärtskattning
- Smärtanalys
- Vikten av dokumentation
- Farmakologisk behandling och fallgropar
- Smärttrappan – varför passar inte den till de äldre?
- Beredningsform – spelar det roll?
- Svaga/Starka Opioider – hur ska vi förhålla oss till dem?
- Skillnader på våra starka Morfinpreparat – när blir t.ex. nedsatt njurfunktion ett problem?
- Konverteringstips
- Läkemedelsbiverkningar
- Palliativ smärtlindring – kliniska tips
- Oro/ångest/depression
- Omvårdnadsaspekter
- Omvårdnadsåtgärder



MEDVERKANDE

Ulrika Thorsson, leg. SSK, utbildare/föredragshållare med bakgrund i sjukvården. Vidareutbildning inom anestesi och intensivvård, utbildad smärtsjuksköterska och jobbat på smärtspecialistmottagning. Har över 20 års klinisk erfarenhet av smärta på olika nivåer, och svårigheter/utmaningar som uppkommer till följd av smärta. Numera ägare och grundare av Smärtekonsult i Väst Borås, smärtspecialistmottagning med fokus på smärta och stress.

TID

Måndag 10 december 2018 kl. 09–16. Registrering och fika från 08.30. Utbildningen ges i Göteborg. Lokal meddelas i bekräftelse som skickas cirka 10 dagar innan kursstart.

AVGIFT

1 950 kr exkl. moms för GR:s medlemskommuner.
2 200 kr exkl. moms för övriga.
I avgiften ingår fika och lunch samt kursmaterial.

ANMÄLAN

Anmälan görs genom att [klicka här](#). Vid frågor kring anmälan kontakta kurs@goteborgsregionen.se.

Sista anmälningsdag: 10 november 2018.

Begränsat deltagarantal! Anmälan är bindande och vid återbud efter sista anmälningsdagen debiteras full avgift. Anmäld plats kan alltid överlätas till annan person.

UPPLYSNINGAR

Karin Westberg, tel. 031-335 53 88, karin.westberg@goteborgsregionen.se.

INTEGRITETSPOLICY

När du anmäler dig till en kurs registreras dina personuppgifter i våra administrativa program. Läs mer om hur vi behandlar personuppgifter: www.goteborgsregionen.se/integritetspolicy