



SMÄRTA hos äldre

– varför är det komplext och vad bör man tänka på?

Äldre blir ofta både underdiagnostiserade och ibland underbehandlade vad gäller smärta. Samtidigt är läkemedelsöverförbrukning ett ganska vanligt fenomen och ofta förknippat med biverkningar hos den äldre. Det resulterar i att smärtbehandlingen ofta blir en balansgång mellan effekt och nytta. Dessutom är många av våra äldre multisjuka. Men en underbehandlad smärta ger ju inte bara kvarstående smärtproblem utan kan även skapa ohälsa i form av sömnsvårigheter, depression och rörelsebegränsning vilket på sikt leder till sämre kroppsfunktion.

Utbildningen är uppdelad i tre delar:

1. **Introduktion** till smärtfysiologi och förklaringsmodell för långvarig smärta. En fördjupning i grunderna till smärtans ursprung och vad vi lärt oss om smärtan under de senaste 20 åren. Var vi står nu?
2. **Behandlingsformer** – farmakologisk behandling där man belyser de olika läkemedelsgrupperna. Komplementära behandlingsformer med ingående beskrivning av de olika behandlingsalternativen. Fallbeskrivningar som diskussionsunderlag för att man som deltagare i kursen ska få tillfälle att ställa frågor och reflektera.
3. **Palliativ vård** – smärtskattning för att ge tips och råd hur vi kan hantera palliativ smärta hos den demenssjuke eller den som är multisjuk, urskilja smär்த்தyp. Omvårdnadens betydelse belyses särskilt samt vikten av stöd till anhöriga.

Målgrupp: Chefer inom äldreomsorg och hemsjukvård, MAS, MAR, sjuksköterskor, arbetsterapeut, sjukgymnast och fysioterapeut.

Torsdag 22 mars 2018 kl. 09.00–16.00. Mer info på baksidan.



SMÄRTA hos äldre

– varför är det komplext och vad bör man tänka på?

INNEHÅLL

- Definition av smärta
- Förklaringsmodell vid långvarig smärta/ Smärtfysiologi
- Wind up-fenomenet
- Smärtyper
- Smärtskattning
- Smärtanalys
- Vikten av dokumentation
- Farmakologisk behandling och fallpropar
- Smärttrappan – varför passar inte den till de äldre?
- Beredningsform – spelar det roll?
- Svaga/Starka Opioider – hur ska vi förhålla oss till dem?
- Skillnader på våra starka Morfinpreparat – när blir t ex. nedsatt njurfunktion ett problem?
- Konverteringstips
- Läkemedelsbiverkningar
- Palliativ smärtlindring – kliniska tips
- Oro/ångest/depression
- Omvårdnadsaspekter
- Omvårdnadsåtgärder

MEDVERKANDE

Ulrika Thorsson, leg. SSK, utbildare/föredragshållare med bakgrund i sjukvården. Vidareutbildning inom anestesi och intensivvård, utbildad smärtsjuksköterska och jobbat på smärtspecialistmottagning. Har över 20 års klinisk erfarenhet av smärta på olika nivåer, och svårigheter/utmaningar som uppkommer till följd av smärta. Numera ägare och grundare av Smärtkonsult i Väst Borås, smärtspecialistmottagning med fokus på smärta och stress.

TID OCH PLATS

Torsdag 22 mars 2018 kl. 09.00–16.00.

Registrering och fika från 08.30.

Utbildningen ges i Göteborg. Lokal meddelas i bekräftelse som skickas cirka 10 dagar innan kursstart.

AVGIFT

1 950 kr exkl. moms för GR:s medlemskommuner

2 200 kr exkl. moms för övriga.

I avgiften ingår fika och lunch samt kursmaterial.

ANMÄLAN

Anmälan görs genom att [klicka här](#)

Frågor kring anmälan: GRkurskonferens@grkom.se

Sista anmälningdag: 1 mars 2018.

OBS! Begränsat deltagarantal!

Anmälan är bindande och vid återbud efter sista anmälningdagen debiteras full avgift. Anmäld plats kan alltid överlåtas till annan person inom förvaltningen.

UPPLYSNINGAR

Karin Westberg, 031–335 53 88,

karin.westberg@grkom.se

Du har i och med din anmälan godkänt att GR noterar dig i sitt kursadministrativa program, enligt personuppgiftslagen.

GR erbjuder utbildningar inom följande ämnesområden:



På www.grkom.se/kurser kan du dessutom prenumerera på kursnytt inom de olika områdena.

Årligen deltar cirka 45 000 personer i kurser och konferenser som GR arrangerar i samarbete med de 13 medlemskommunerna.

Läs mer på www.grkom.se/kurser