

Motiverande samtal (MI)

För personal inom vård och omsorg

Inbjudan till utbildningsdag
31 januari 2019 kl. 09-16



INNEHÅLL

Motiverande samtal (MI) – för personal inom vård och omsorg

Välkommen till en utbildningsdag i MI – Motiverande samtal

Under dagen får du en introduktion om hur utforskande samtal kan föras med vårdtagare/anhöriga för att vara förändrings- och motivationsinriktade. Inga förkunskaper krävs om MI men besök gärna www.folkhalsomyndigheten.se/somra för att få en överblick av metoden.

Inför utbildningsdagen vill vi uppmuntra dig att fundera på följande:

- 1) På vilket sätt kan du bidra till en god kommunikation med vårdtagare/anhöriga?
- 2) Vilka utmaningar möter du i samtalen med vårdtagare/anhöriga?

Innehåll och upplägg

- Motiverande samtal, MI – en introduction
- Skapa samarbete och delaktighet
- Förmedla empati och stärk självbestämmande
- Aktivt lyssnande: bekräftande, öppna frågor, reflektioner och summeringar
- Bemöta och förebygga motståndsytringar

Dagen har ett övningsbaserat upplägg: kortare teoridelar varvas med reflektion, filmer, samtalsövningar och deltagarnas frågor. Erfarenhetsutbyte är i fokus.

UTBILDARE

Karolina Edler från Peakvision.

Medlem i MINT (Motivational Interviewing Network of Trainers).

För frågor gällande dagens innehåll och upplägg kontakta Karolina på mail: karolina@peakvision.se

TID

Torsdag 31 januari 2019
kl 09.00–16.00.

PLATS

Utbildningen ges i Göteborg. Lokal meddelas i bekräftelse som skickas cirka 10 dagar innan kursstart.

AVGIFT

1 500 kr exkl. moms för GR:s medlemskommuner. 1 800 kr exkl. moms för övriga.
I avgiften ingår förtäring (kaffe, lunch, kaffe) och kursmaterial.

ANMÄLAN

Anmälan görs direkt genom att [klicka här](#).

Vid frågor kring anmälan kontakta kurs@goteborgsregionen.se.

Sista anmälningdag: 8 januari 2019.

Begränsat deltagarantal! Anmälan är bindande och vid återbud efter sista anmälningdagen debiteras full avgift. Anmäld plats kan alltid överlätas till annan person.

UPPLYSNINGAR

Karin Westberg,
tel. 031-335 53 88,
karin.westberg@goteborgsregionen.se.

INTEGRITETSPOLICY

När du anmäler dig till en kurs registreras dina personuppgifter i våra administrativa program.
Läs mer om hur vi behandlar personuppgifter: www.goteborgsregionen.se/integritetspolicy