



# MI-utbildningsdag

## För baspersonal inom äldreomsorgen

### Välkommen till en utbildningsdag i MI – Motiverande samtal

Under dagen får du kunskap om hur utforskande samtal kan föras med vårdtagare/anhöriga för att vara förändrings- och motivationsinriktade. Inga förkunskaper krävs om MI men besök gärna [www.folkhalsomyndigheten.se/somra](http://www.folkhalsomyndigheten.se/somra) för att få en överblick av metoden. Motsvarande utbildningsdag har genomförts i en stadsdel i Göteborg med goda resultat.

Inför utbildningsdagen vill vi uppmuntra dig att fundera på följande:

- 1) På vilket sätt kan du bidra till en god kommunikation med vårdtagare/de äldre/anhöriga?
- 2) Vilka utmaningar möter du i samtalen med vårdtagare/de äldre/anhöriga?

**MÅLGRUPP:** Baspersonal inom hemtjänst och särskilda boende för äldre.

Utbildningsdatum: Torsdag 3 maj 2018.  
***Se baksida för kursinnehåll, tid och plats.***



# MI-utbildningsdag

## För baspersonal inom äldreomsorgen

3 maj 2018

### Innehåll och upplägg

- Motiverande samtal, MI – en introduction
- Skapa samarbete och delaktighet
- Förmedla empati och stärk självbestämmande
- Aktivt lyssnande: bekräftande, öppna frågor, reflektioner och summeringar
- Bemöta och förebygga motståndsyttningar

Dagen har ett övningsbaserat upplägg: kortare teoridelar varvas med reflektion, filmer, samtalsövningar och deltagarnas frågor. Erfarenhetsutbyte är i fokus.

### Utbildare

Karolina Edler från Peakvision.  
Medlem i MINT (Motivational Interviewing Network of Trainers).

För frågor gällande dagens innehåll och upplägg kontakta Karolina på mail: [karolina@peakvision.se](mailto:karolina@peakvision.se)

### Tid

Torsdag 3 maj 2018 kl 09.00–16.00.

### Plats

Utbildningen ges i Göteborg. Lokal meddelas i bekräftelse som skickas cirka 10 dagar innan kursstart.

### Avgift

1 500 kr exkl. moms för GR:s medlemskommuner.  
1 800 kr exkl. moms för övriga.  
I avgiften ingår förtäring (kaffe, lunch, kaffe) och kursmaterial.

### Litteratur

Motiverande samtal, praktisk handbok för äldreomsorgen ingår.

### Anmälan

Anmälan görs direkt genom att [klicka här](#).  
Vid frågor kring anmälan kontakta [GRkurskonferens@grkom.se](mailto:GRkurskonferens@grkom.se).

### Sista anmälningsdag: 13 april 2018.

Begränsat deltagarantal! Anmälan är bindande och vid återbud efter sista anmälningsdagen debiteras full avgift. Anmäld plats kan alltid överlåtas till annan person.

### Upplysningar

Karin Westberg, tel. 031-335 53 88,  
[karin.westberg@grkom.se](mailto:karin.westberg@grkom.se).

Du har i och med din anmälan godkänt att GR noterar dig i sitt kursadministrativa program, enligt personuppgiftslagen.

## GR erbjuder utbildningar inom följande ämnesområden:



På [www.grkom.se/kurser](http://www.grkom.se/kurser) kan du dessutom prenumerera på kursnytt inom de olika områdena.

Årligen deltar cirka 45 000 personer i kurser och konferenser som GR arrangerar i samarbete med de 13 medlemskommunerna.

Läs mer på [www.grkom.se/kurser](http://www.grkom.se/kurser)