



Inbjudan
från GR

MI-utbildning

15, 16 samt 29 november 2018

Välkommen till en tredagars grundkurs i MI – Motiverande samtal.

Kursen vänder sig till personer som på olika sätt har förändringsinriktade samtal med brukare, klienter, patienter eller medarbetare. Inga förkunskaper krävs om MI.

Besök gärna www.folkhalsomyndigheten.se/somra för att få en överblick av MI-metoden inför kursstart.

15, 16 samt 29 november 2018. se baksida för mer information.

MI-utbildning

15, 16 samt 29 november 2018.



Kursinnehåll

Dag 1

- MI-andan - förhållningssättet i MI
- Aktivt lyssnande: bekräftande, öppna frågor, reflektioner och summering
- MI processerna – engagera, fokusera, framkalla, planera

Dag 2

- Informera i dialog – för att ”ta upp en fråga”, aktivera till förändring, ”så ett frö”
- Meny-Agenda – hitta fokus och strukturera samtalet
- Framkalla förändringsprat och utforska den inre motivationen: vilja, tilltro till egen förmåga och beredskap till förändring

Dag 3

- Förebygga och bemöta dissonans samt status quo-prat (tidigare kallat motståndsyttanden)
- Förändringshjulet – en introduktion
- Att tillämpa MI beroende på personens beredskap att förändra: icke-redo, osäker, redo

OBS! Notera att kursen följer ett upplägg som kräver att deltagare är med alla dagar. Vid eventuell frånvaro måste utbildningsanordnare kontaktas så snart som möjligt.

Medverkande

Utbildare från Peakvision. Medlem i MINT (Motivational Interviewing Network of Trainers).

Tid

Dag 1: 15 november 2018

Dag 2: 16 november 2018

Dag 3: 29 november 2018

Plats

Utbildningen ges i Göteborg. Lokal meddelas i bekräftelse som skickas cirka 10 dagar innan kursstart.

Avgift

4 800 kr exkl. moms för GR:s medlemskommuner och 5 700 kr exkl. moms för övriga. I avgiften ingår fika och lunch samt kurslitteratur.

Anmälan

Anmälan görs direkt genom att [klicka här](#).

Vid frågor kring anmälan kontakta

GRkurskonferens@grkom.se.

Sista anmälningsdag: 1 november 2018.

Begränsat deltagarantal! Anmälan är bindande och vid återbud efter sista anmälningsdagen debiteras full avgift. Anmäld plats kan alltid överlåtas till annan person.

Upplysningar

Nicholas Singleton, tel. 031-335 50 81, nicholas.singleton@grkom.se

Du har i och med din anmälan godkänt att GR noterar dig i sitt kursadministrativa program, enligt personuppgiftslagen.

GR erbjuder utbildningar inom följande ämnesområden:



På www.grkom.se/kurser kan du dessutom prenumerera på kursnytt inom de olika områdena.

Årligen deltar cirka 45 000 personer i kurser och konferenser som GR arrangerar i samarbete med de 13 medlemskommunerna.

Läs mer på www.grkom.se/kurser

