



Inbjudan
från GR

MI-utbildning

6 och 20 november samt 6 december 2018

Välkommen till en tredagars grundkurs i MI – Motiverande samtal.

Kursen vänder sig till personer som på olika sätt har förändringsinriktade samtal med brukare, klienter, patienter eller medarbetare. Inga förkunskaper krävs om MI.

Besök gärna www.folkhalsomyndigheten.se/somra för att få en överblick av MI-metoden inför kursstart.

6 och 20 nov samt 6 dec 2018. Se baksida för mer information.



Göteborgsregionens
kommunalförbund

Ale • Alingsås • Göteborg • Härryda • Kungsbacka • Kungälv • Lerum • Lilla Edet
Mölndal • Partille • Stenungsund • Tjörn • Öckerö

MI-utbildning

6 och 20 november samt 6 december 2018.

Kursinnehåll

Dag 1

- MI-andan- förhållningssättet i MI
- Aktivt lyssnande: frågor, reflektioner, affirmationer, summeringar
- MI processerna – engagera, fokusera, framkalla, planera, följ upp

Dag 2

- Informera i dialog – för att "ta upp en fråga", aktivera till förändring, "så ett frö"
- Meny-Agenda – hitta fokus och strukturera samtalet
- Framkalla förändringsprat och utforska motivation: vilja, angelägenhet, sjävtillit och beredskap till förändring

Dag 3

- Förebygga och bemöta dissonans samt status quo-prat (tidigare kallat motståndsyttanden)
- Förändringshjulet – en introduktion
- Att tillämpa MI beroende på personens beredskap att förändra: icke-redo, osäker, redo

OBS! Notera att kursen följer ett upplägg som kräver att deltagare är med alla dagar. Vid eventuell frånvaro måste utbildningsanordnare kontaktas så snart som möjligt.

Medverkande

Utbildare från Peakvision. Medlem i MINT (Motivational Interviewing Network of Trainers).

Tid

Dag 1: 6 november 2018

Dag 2: 20 november 2018

Dag 3: 6 december 2018

Plats

Utbildningen ges i Göteborg. Lokal meddelas i bekräftelse som skickas cirka 10 dagar innan kursstart.

Avgift

4800 kr exkl. moms för GR:s medlemskommuner och 5700 kr exkl. moms för övriga. I avgiften ingår fika och lunch samt kurslitteratur.

Anmälan

Anmälan görs direkt genom att [klicka här](#).

Vid frågor kring anmälan kontakta

GRkurskonferens@grkom.se.

Sista anmälningsdag: 12 oktober 2018.

Begränsat deltagarantal! Anmälan är bindande och vid återbud efter sista anmälningsdagen debiteras full avgift. Anmäld plats kan alltid överlåtas till annan person.

Upplysningar

Nicholas Singleton, tel. 031-335 50 81,

nicholas.singleton@grkom.se

GR erbjuder utbildningar inom följande ämnesområden:



På www.grkom.se/kurser kan du dessutom prenumerera på kursnytt inom de olika områdena.

Årligen deltar cirka 45000 personer i kurser och konferenser som GR arrangerar i samarbete med de 13 medlemskommunerna.

Läs mer på www.grkom.se/kurser