



Inbjudan  
från GR

# MI-utbildning

26–27 mars samt 19 april 2018

## Välkommen till en tredagars grundkurs i MI – Motiverande samtal.

Kursen vänder sig till personer som på olika sätt har förändringsinriktade samtal med brukare, klienter, patienter eller medarbetare. Inga förkunskaper krävs om MI.

Besök gärna [www.folkhalsomyndigheten.se/somra](http://www.folkhalsomyndigheten.se/somra) för att få en överblick av MI-metoden inför kursstart.

26–27 mars samt 19 april 2018. Se baksida för mer information.



Göteborgsregionens  
kommunalförbund

Ale • Alingsås • Göteborg • Härryda • Kungsbacka • Kungälv • Lerum • Lilla Edet  
Mölndal • Partille • Stenungsund • Tjörn • Öckerö

# MI-utbildning

26–27 mars samt 19 april 2018



## Kursinnehåll

### Dag 1

- MI-andan - förhållningssättet i MI
- Aktivt lyssnande: bekräftande, öppna frågor, reflektioner och summering
- MI processerna – engagera, fokusera, framkalla, planera

### Dag 2

- Informera i dialog – för att ”ta upp en fråga”, aktivera till förändring, ”så ett frö”
- Meny-Agenda – hitta fokus och strukturera samtalet
- Framkalla förändringsprat och utforska den inre motivationen: vilja, tilltro till egen förmåga och beredskap till förändring

### Dag 3

- Förebygga och bemöta dissonans samt status quo-prat (tidigare kallat motståndsyttanden)
- Förändringshjulet – en introduktion
- Att tillämpa MI beroende på personens beredskap att förändra: icke-redo, osäker, redo

OBS! Notera att kursen följer ett upplägg som kräver att deltagare är med alla dagar. Vid eventuell frånvaro måste utbildningsanordnare kontaktas så snart som möjligt.

## Medverkande

Utbildare från Peakvision. Medlem i MINT (Motivational Interviewing Network of Trainers).

## Tid

**Dag 1: 26 mars 2018**

**Dag 2: 27 mars 2018**

**Dag 3: 19 april 2018**

## Plats

Utbildningen ges i Göteborg. Lokal meddelas i bekräftelse som skickas cirka 10 dagar innan kursstart.

## Avgift

4 800 kr exkl. moms för GR:s medlemskommuner och 5 700 kr exkl. moms för övriga. I avgiften ingår fika och lunch samt kurslitteratur.

## Anmälan

Anmälan görs direkt genom att [klicka här](#).

Vid frågor kring anmälan kontakta

[GRkurskonferens@grkom.se](mailto:GRkurskonferens@grkom.se).

**Sista anmälningsdag: 1 mars 2018.**

Begränsat deltagarantal! Anmälan är bindande och vid återbud efter sista anmälningsdagen debiteras full avgift. Anmäld plats kan alltid överlåtas till annan person.

## Upplysningar

Nicholas Singleton, tel. 031–335 50 81, [nicholas.singleton@grkom.se](mailto:nicholas.singleton@grkom.se)

Du har i och med din anmälan godkänt att GR noterar dig i sitt kursadministrativa program, enligt personuppgiftslagen.

## GR erbjuder utbildningar inom följande ämnesområden:



På [www.grkom.se/kurser](http://www.grkom.se/kurser) kan du dessutom prenumerera på kursnytt inom de olika områdena.

Årligen deltar cirka 45 000 personer i kurser och konferenser som GR arrangerar i samarbete med de 13 medlemskommunerna.

Läs mer på [www.grkom.se/kurser](http://www.grkom.se/kurser)

