

Motiverande samtal (MI)

Tredagars grundkurs

Inbjudan till kurs
torsdag 25 april,
onsdag 8 maj samt
tisdag 21 maj 2019



INNEHÅLL

Motiverande samtal (MI) – tredagars grundkurs

MÅLGRUPP

Kursen vänder sig till personer som på olika sätt har förändringsinriktade samtal med brukare, klienter, patienter eller medarbetare. Inga förkunskaper krävs om MI.

Dag 1

- MI-andan – förhållningssättet i MI
- Aktivt lyssnande: bekräftande, öppna frågor, reflektioner och summeringar
- MI-processerna – engagera, fokusera, framkalla, planera

Dag 2

- Informera i dialog – för att ”ta upp en fråga”, aktivera till förändring, ”så ett frö”
- Meny-Agenda – hitta fokus och strukturera samtalet
- Framkalla förändringsprat och utforska den inre motivationen: vilja, tilltro till egen förmåga och beredskap till förändring

Dag 3

- Förebygga och bemöta dissonans samt status quo-prat (tidigare kallat motståndsyttanden)
- Förändringshjulet – en introduktion
- Att tillämpa MI beroende på personens beredskap att förändra: icke-redo, osäker, redo

OBS! Notera att kursen följer ett upplägg som kräver att deltagare är med alla dagar. Vid eventuell frånvaro måste utbildningsanordnare kontaktas så snart som möjligt.

Besök gärna www.folkhalsomyndigheten.se/somra för att få en överblick av MI-metoden inför kursstart.

MEDVERKANDE

Utbildare från Peakvision. Medlem i MINT (Motivational Interviewing Network of Trainers).

TID

Dag 1: 25 april 2019

Dag 2: 8 maj 2019

Dag 3: 21 maj 2019

PLATS

Utbildningen ges i Göteborg. Lokal meddelas i bekräftelse som skickas cirka 10 dagar innan kursstart.

AVGIFT

4 800 kr exkl. moms för GR:s medlemskommuner och 5 700 kr exkl. moms för övriga. I avgiften ingår fika och lunch samt kurslitteratur.

ANMÄLAN

Anmälan görs direkt genom att [klicka här](#).

Vid frågor kring anmälan kontakta kurs@goteborgsregionen.se.

**Sista anmälningsdag:
3 april 2019.**

Begränsat deltagarantal! Anmälan är bindande och vid återbud efter sista anmälningsdagen debiteras full avgift. Anmäld plats kan alltid överlåtas till annan person.

UPPLYSNINGAR

Nicholas Singleton,
tel. 031-335 50 81,
[nicholas.singleton@
goteborgsregionen.se](mailto:nicholas.singleton@goteborgsregionen.se)

INTEGRITETSPOLICY

När du anmäler dig till en kurs registreras dina personuppgifter i våra administrativa program. Läs mer om hur vi behandlar personuppgifter: www.goteborgsregionen.se/integritetspolicy