

# Motiverande samtal (MI)

Tredagars grundkurs

Inbjudan till kurs  
torsdag 28 mars,  
fredag 29 mars samt  
onsdag 24 april 2019



# INNEHÅLL

## Motiverande samtal (MI) – tredagars grundkurs

### MÅLGRUPP

Kursen vänder sig till personer som på olika sätt har förändringsinriktade samtal med brukare, klienter, patienter eller medarbetare. Inga förkunskaper krävs om MI.

#### Dag 1

- MI-andan – förhållningssättet i MI
- Aktivt lyssnande: bekräftande, öppna frågor, reflektioner och summeringar
- MI-processerna – engagera, fokusera, framkalla, planera

#### Dag 2

- Informera i dialog – för att ”ta upp en fråga”, aktivera till förändring, ”så ett frö”
- Meny-Agenda – hitta fokus och strukturera samtalet
- Framkalla förändringsprat och utforska den inre motivationen: vilja, tilltro till egen förmåga och beredskap till förändring

#### Dag 3

- Förebygga och bemöta dissonans samt status quo-prat (tidigare kallat motståndsyttanden)
- Förändringshjulet – en introduktion
- Att tillämpa MI beroende på personens beredskap att förändra: icke-redo, osäker, redo

**OBS!** Notera att kursen följer ett upplägg som kräver att deltagare är med alla dagar. Vid eventuell frånvaro måste utbildningsanordnare kontaktas så snart som möjligt.

Besök gärna [www.folkhalsomyndigheten.se/somra](http://www.folkhalsomyndigheten.se/somra) för att få en överblick av MI-metoden inför kursstart.

### MEDVERKANDE

Utbildare från Peakvision. Medlem i MINT (Motivational Interviewing Network of Trainers).

### TID

**Dag 1: 28 mars 2019**

**Dag 2: 29 mars 2019**

**Dag 3: 24 april 2019**

### PLATS

Utbildningen ges i Göteborg. Lokal meddelas i bekräftelse som skickas cirka 10 dagar innan kursstart.

### AVGIFT

4 800 kr exkl. moms för GR:s medlemskommuner och 5 700 kr exkl. moms för övriga. I avgiften ingår fika och lunch samt kurslitteratur.

### ANMÄLAN

Anmälan görs direkt genom att [klicka här](#).

Vid frågor kring anmälan kontakta [kurs@goteborgsregionen.se](mailto:kurs@goteborgsregionen.se).

**Sista anmälningdag:  
6 mars 2019.**

Begränsat deltagarantal! Anmälan är bindande och vid återbud efter sista anmälningdagen debiteras full avgift. Anmäld plats kan alltid överlätas till annan person.

### UPPLYSNINGAR

Nicholas Singleton,  
tel. 031-335 50 81,  
[nicholas.singleton@goteborgsregionen.se](mailto:nicholas.singleton@goteborgsregionen.se)

### INTEGRITETSPOLICY

När du anmäler dig till en kurs registreras dina personuppgifter i våra administrativa program. Läs mer om hur vi behandlar personuppgifter: [www.goteborgsregionen.se/integritetspolicy](http://www.goteborgsregionen.se/integritetspolicy)