



Inbjudan  
från GR

# Motivational Enhancement Therapy (MET)

Utbildning i **Motivational Enhancement Therapy (MET)** syftar till att deltagarna, efter utbildningen, ska ha kompetens för att kunna arbeta med MET i kliniskt arbete i varierande arenor, situationer och möten. Utbildningen syftar också till en förståelse för hur MET flexibelt kan användas i kombination med andra metoder/modeller/arbetsätt. Fokus under utbildningen kommer också att vara på hur MET kan integreras och hur fortsatt kompetensutveckling kan ske, både under och efter avslutad utbildning.

Grundutbildningen ska ge grundläggande förståelse för, och träning i Motiverande samtal (MI) för användning i arbete med MET. Utbildning och erfarenhet av MI är en fördel och sökande med denna kompetens prioriteras. Grundutbildningen ska också ge grundläggande förståelse för MET och kunskaper för att praktiskt kunna börja använda sig av MET i kliniskt arbete.

MET rekommenderas i Socialstyrelsens reviderade *Nationella riktlinjer för missbruks- och beroendevård 2014*. Enligt riktlinjerna bör hälso- och sjukvården och socialtjänsten erbjuda personer med missbruk eller beroende av alkohol motivationshöjande behandling (MET), samt erbjuda ungdomar med alkohol- eller narkotikaproblem korta insatser (MI eller MET).

**Målgrupp:** Personer som i sitt arbete möter och motiverar personer med missbruksproblematik.

3 heldagar: 20 sept, 12 okt och 15 nov 2018



Göteborgsregionens  
kommunalförbund

Ale • Alingsås • Göteborg • Härryda • Kungsbacka • Kungälv • Lerum • Lilla Edet  
Mölndal • Partille • Stenungsund • Tjörn • Öckerö

# Motivational Enhancement Therapy (MET)

## GRUNDUTBILDNING, 3 DAGAR

Grundutbildningen genomförs med upplägget 1+1+1 dagar med cirka tre-fem veckors mellanrum mellan dag 1 och 2 samt 2 och 3. Under mellanrummet genomförs hemuppgifter som innebär träning på, och reflektion av, att använda sig av MI och MET i äkta klientsituationer i det vardagsnära arbetet.

## INNEHÅLL DAG 1

- MET, definition
- MET, struktur och delar i MET-processen
- MET, uppkomst och historia
- Rekommendationer av användning av MET
- Motiverande samtal och MET, likheter och skillnader
- Motiverande samtal, innehåller bl.a:  
Förhållningssätt i MI  
Grundläggande processer  
Motivation och förändringsprocesser  
Empatiska kommunikationsfärdigheter  
Förändringsprat  
Användning av MI i MET
- Instruktioner för hemuppgift mellan dag 1 och 2.

## Uppgift mellan dag 1 och 2

Uppgiften innebär att ta del av kurslitteratur om MI, träna på MI och uppmärksamma MI i vardagsarbetet, med efterföljande reflektioner vilket arbetas vidare med under dag 2. Uppgiften skickas till kursledare inför dag 2.

## INNEHÅLL DAG 2

- Uppföljning av hemuppgift
- Introducera MET för klienter, hur vi beskriver MET-metoden
- Kartläggning i MET
- Närståendes medverkan i MET och hur vi bjuder in närstående att medverka
- Motivationshöjande feedbacksamtal i MET
- Motivationshöjande feedbacksamtal i MET, med närstående medverkande
- Nästa steg i MET-processen, meny av möjligheter
- Instruktioner för hemuppgift mellan dag 2 och 3

## Uppgift mellan dag 2 och 3

Uppgiften innebär att träna på de inledande delarna av MET- kartläggning och motivationshöjande feedback-i en äkta klientsituation, och uppmärksamma MET i vardagsarbetet, med efterföljande reflektioner vilket arbetas vidare med under dag 3. Uppgiften skickas till kursledare inför dag 2.

## INNEHÅLL DAG 3

- Uppföljning av hemuppgift mellan dag 2 och 3. Fortsatt reflektion och erfarenhetsutbyte av de genomförda delarna i MET
- Planering i MET-processen- att ta steget till en mer konkret och specifik planering, i dialog med klienten. Att arbeta med skriftliga förändringsplaner, reflektion, erfarenhetsutbyte.
- Uppföljningssamtal enligt MET
- Avslut av MET-metoden
- En titt på helheten av utbildningen, MI och MET. Fokus på användbarhet och integrering av metoden.

## UTBILDARE

*Dick Ullerteg*, folkhälsovetare, handledare och leg. sjuksköterska, medlem i MINT – Motivational Interviewing Network of Trainers, och har utöver omfattande erfarenhet av att utbilda och handleda i Motiverande samtal (MI) även erfarenhet av att utbilda i kartläggning och motivationshöjande feedback. Dick har dessutom lång erfarenhet av arbete med alkohol- och narkotikafrågor, både som behandlare och som utbildare.

## TID OCH PLATS

Tre heldagar, kl. 9–16.  
20 sept, 12 okt och 15 nov 2018.  
Lokal centralt i Göteborg meddelas i bekräftelsen som skickas ut ca 2 veckor innan kursstart.

## AVGIFT

5000 kr exkl. moms för GR:s medlemskommuner  
5500 kr exkl. moms för övriga.  
Förtäring under dagen ingår.

## ANMÄLAN

Anmälan görs direkt genom att [klicka här](#)  
Frågor kring anmälan:  
[GRkurskonferens@grkom.se](mailto:GRkurskonferens@grkom.se)

## Sista anmälningsdag: 31 augusti 2018.

Anmälan är bindande och vid återbud efter sista anmälningsdagen debiteras full avgift.  
Anmäld plats kan alltid överlåtas till annan person inom förvaltningen.

## UPPLYSNINGAR

Karin Westberg,  
031-335 53 88,  
[karin.westberg@grkom.se](mailto:karin.westberg@grkom.se)

## GR erbjuder utbildningar inom följande ämnesområden:



På [www.grkom.se/kurser](http://www.grkom.se/kurser) kan du dessutom prenumerera på kursnytt inom de olika områdena.

Årligen deltar cirka 45000 personer i kurser och konferenser som GR arrangerar i samarbete med de 13 medlemskommunerna.

Läs mer på [www.grkom.se/kurser](http://www.grkom.se/kurser)