



Mat och hälsa inom LSS

Inspirationsutbildning för personalen

MÅLTIDERNA ÄR CENTRALA i de flesta människors liv och kan ge en fantastisk tillfredsställelse och livskvalitet. Men det förutsätter att man har kunskapen att utnyttja måltidssituationen fullt ut som man gör när man tillsammans (person med funktionsnedsättning och personalen) planerar, handlar och lagar maten. Det är viktigt att tänka på att måltiderna inte bara är ett tillfälle för näringsintag. Arbetet kring måltiderna ger värdefull motorisk träning och meningsfull sysselsättning och kan vara/bli en källa till glädje.

Att kunna visa att nyttig mat är ett gott alternativ är en viktig uppgift för personalen, men stödet måste alltid ges med största respekt för individens rätt att själv bestämma.

Det är också viktigt att personalen har ett gemensamt förhållningssätt i sin profession när det gäller mat och måltider.

Metod: Föreläsning som inbjuder till dialog.

Målgrupp: Personal som arbetar inom LSS och eller psykiatri; t.ex. på gruppboende, boendestödjare och assistanspersonal m.fl.

Tisdag 7 november 2017. Se baksida för anmälan.



Mat och hälsa inom LSS

Inspirationsutbildning för personalen

Utbildningsinnehåll:

- Mat, hälsa - välbefinnande för alla
- Bra måltider; mat- och dryckesval – svenska matråd
- Måltidsordning, dvs fördelningen av måltider över dagen
- Attityder och förhållningssätt till mat
- Samsyn kring ett professionellt förhållningssätt till mat och måltider
- Förevisning av apparna "MatGlad" och "MatGlad helt enkelt"; inspirationsverktyg för personal och inspirationskälla och hjälpmedel för personer med funktionsnedsättning
- Sammanfattningsvis: Att främja bra matmönster ur ett folkhälsoperspektiv och betoning på helheten. Värde av att ha ett gemensamt förhållningssätt till mat och måltidsmiljö med personen med funktionsnedsättning i centrum



Föreläsare: Matkonsult
Eleonor Schütt,
Hushållningsällskapet väst

Tid och plats

Tisdag 7 november 2017, kl 13.00–16.30. Lokal meddelas i samband med bekräftelsen.

Avgift

1 275 kr exkl moms per deltagare från GR-kommuner.

1 650 kr exkl moms för övriga.

Avgiften faktureras i efterhand.

Anmälan

Anmälan görs direkt genom att [klicka här](#).

Vid frågor kring anmälan kontakta, GRkurskonferens@grkom.se

Sista anmälningsdag: 17 oktober 2017.

Anmälan är bindande och vid återbud efter sista anmälningsdagen debiteras full avgift.

Anmäld plats kan överlåtas till annan person inom organisationen.

Upplysningar

Staffan Nyqvist, tfn 031–335 53 10, staffan.nyqvist@grkom.se

Du har i och med din anmälan godkänt att GR noterar dig i sitt kursadministrativa program, enligt personuppgiftslagen.

GR erbjuder utbildningar inom följande ämnesområden:



På www.grkom.se/kurser kan du dessutom prenumerera på kursnytt inom de olika områdena.

Årligen deltar cirka 45 000 personer i kurser och konferenser som GR arrangerar i samarbete med de 13 medlemskommunerna.

Läs mer på www.grkom.se/kurser