



# Autism och psykisk ohälsa hos vuxna

**V**uxna (personer 18 år och äldre) med autismspektrumtillstånd (autism, Aspergers syndrom, atypisk autism) löper risk att drabbas av psykiska besvär, särskilt ångestsjukdomar och/eller depressioner. Ibland är symtomen på psykisk sjukdom svåra att känna igen och kan dessutom förväxlas med beteenden som hör till autismen. Psykisk ohälsa försämrar personens livskvalitet, men det finns behandlingsmöjligheter, som oftast har god effekt. Det finns också möjligheter att förebygga ohälsa, men en förutsättning är att omgivningen har goda kunskaper om den kognitiva funktionsnedsättning som autism innebär, och hur denna yttrar sig hos individen.

## Målgrupp

Personal och chefer som i sitt arbete kommer i kontakt med ungdomar/vuxna med autism med eller utan utvecklingsstörning.

Tisdag 20 november 2018. *Se baksida för program och anmälan.*



# Autism och psykisk ohälsa hos vuxna

## UR INNEHÅLLET

Utbildningsdagen består huvudsakligen av en föreläsning med innehåll enligt nedan, och inleds med en noggrann genomgång av aktuell kunskap om autism. Materialet kommer att mailas till deltagarna några dagar i förväg. Frågor till föreläsaren/diskussionsämnen är välkomna under dagens lopp!

### Autism med respektive utan utvecklingsstörning

Vad är autism? Vad är Aspergers syndrom?

Diagnoskriterier enligt ICD-10/DSM-IV respektive DSM-5

Hur diagnostiseras autism hos vuxna? Över- respektive underdiagnostik.

Hur tänker personer med autismspektrumtillstånd?

Hur skiljer sig autismspektrumtillstånd från till exempel ADHD, personlighetsstörningar, psykossjukdomar?

### Psykisk ohälsa t.ex. depression, bipolär sjukdom, psykos/schizofreni, ångest.

Hur vanliga är psykiska sjukdomar hos vuxna med autismspektrumtillstånd?

När kan psykisk ohälsa hos en person med autism misstänkas?

Hur förhåller sig "beteendeproblem" till sjukdomssymtom?

När ska man söka psykiatri och hur behandlas psykisk ohälsa?

Hur bemöta personer med autismspektrumtillstånd och psykiska besvär?

Friskvård – förebyggande av ohälsa.

## Kursledare

*Lena Nylander* är vuxenpsykiater med 35 års erfarenhet av kliniskt arbete, samt forskning och undervisning. Lena har arbetat med vuxna med autismspektrumtillstånd inom ramen för psykiatri sedan mitten av 1990-talet och under några år också inom region Skånes vuxenhabilitering. Hon har disputerat på en avhandling om ADHD och autismspektrumtillstånd inom vuxenpsykiatri och är författare till flera vetenskapliga artiklar/skrifter samt lärobokskapitel.

## Tid och plats

Tisdag 20 november 2018 kl. 09.00–16.00.

Plats i centrala Göteborg meddelas i den skriftliga bekräftelsen som skickas cirka 10 dagar innan utbildningsdagen.

## Avgift

2 400 kr exkl moms för medlemskommuner i GR och övriga 2 700 kr exkl moms. Kaffe och lunch ingår.

## Anmälan

Anmälan görs direkt genom att [klicka här](#). Vid frågor kring anmälan var vänlig kontakta [GRkurskonferens@grkom.se](mailto:GRkurskonferens@grkom.se).

### Sista anmälningsdag: 30 oktober 2018.

Anmälan är bindande och vid återbud efter sista anmälningsdagen debiteras full avgift. Anmäld plats kan alltid överlåtas till annan person.

## Upplysningar

Susanne Eriksson, tel. 031-335 51 31  
[susanne.eriksson@grkom.se](mailto:susanne.eriksson@grkom.se)

## GR erbjuder utbildningar inom följande ämnesområden:



På [www.grkom.se/kurser](http://www.grkom.se/kurser) kan du dessutom prenumerera på kursnytt inom de olika områdena.

Årligen deltar cirka 45 000 personer i kurser och konferenser som arrangerar i samarbete med de 13 medlemskommunerna.

Läs mer på [www.grkom.se/kurser](http://www.grkom.se/kurser)