



GÖTEBORGS  
REGIONEN

# Att arbeta med ett återhämtnings- inriktat förhållningssätt för baspersonal

Inbjudan till kurs  
6 och 20 mars kl. 09-16  
samt uppföljning  
27 mars 2019 kl. 13-16

Återhämtningsutbildningen för personal består av sex block som tillsammans ger deltagarna en god förankring i ett återhämtningsinriktat arbetssätt.

Efter utbildningen får alla deltagare en studieuppgift som redovisas vid en uppföljningsdag.

**Målgrupp:** Utbildningen vänder sig till dig som jobbar nära personer med psykisk ohälsa.

# PROGRAM

## Att arbeta med ett återhämtningsinriktat förhållningssätt för baspersonal



Under utbildningsdagarna får du ta del av följande moment:

### 1. Vad är återhämtning?

En diskussion och beskrivning om vad återhämtning är och kan vara. Passet rymmer både egna reflektioner vad återhämtning betyder i var och ens liv samt hur återhämtning beskrivs i återhämtningsforskning. Hur passar ett återhämtningsinriktat arbete in i en evidensbaserad praktik (EBP)?

### 2. En livsberättelse

En av kursledarna berättar om sin egen återhämtning från svår psykisk ohälsa. Syftet med föreläsningen är att deltagarna ska få ett inifrånperspektiv. Det skapar en förståelse för hur det kan vara att uppleva svår psykisk ohälsa och återhämtningsprocessen. Det ger också en känslomässig beröring och bidrar till att förändra attityder.

### 3. Återhämtning – värderingar

Ett återhämtningsinriktat arbete är ett förhållningssätt som präglas av vissa värderingar. Utifrån det återhämtningsinriktade förhållningssättet kan man sedan använda sig av olika metoder som stöder värderingarna och förhållningssättet.

### 4. Vad återhämtar man sig ifrån och vad återhämtar man sig till?

Återhämtning från svår psykisk ohälsa innebär så mycket mer än bara att bli fri eller kunna hantera sina symptom, det handlar mycket om att gå från ett "utanförskap" till att bli en deltagande samhällsmedborgare.

### 5. Återhämtningsinriktade verktyg

- Återhämtningsstjärnan, ett sätt att konkretisera återhämtning i samtal med brukaren.
- Vi är mer lika än olika, ett sätt att använda sig av sina egna erfarenheter på ett professionellt sätt i relationen till brukaren.
- Att skapa relation. En enkel övning i att skapa relation.

### 6. Återhämtningsinriktade metoder

Brukarinflytande och empowerment.

Idag används ett flertal metoder som utgår från ett återhämtningsinriktat förhållningssätt. Vi låter oss inspireras och går igenom av några av dessa metoder, som IPS, delat beslutsfattande/Shared Decision Making, Vård och Stöd-samordnare.

Vi fördjupar oss i hur man kan göra SIP, Samordnad Individuell Plan. Alla deltagare får göra en SIP med ett återhämtningsinriktat förhållningssätt där vi går igenom vad som stärker återhämtning och hur man som personal bör tänka för att inte "ta över".

### Uppföljningsdag:

En halvdags uppföljning då deltagare skall få presentera en studieuppgift "Återhämtningsarbetet i min organisation" med syfte att kursdeltagaren efter tvådagarsutbildningen undersöker förutsättningarna för återhämtningsperspektivet i den egna organisationen, detta presenteras på uppföljningsdagen med möjlighet att lära av varandra.

### KURSLEDARE

Jouanita Törnström, RSMH, återhämtningskonsult inom psykiatri, föreläsare och kursledare inom psykisk (o)hälsa tillsammans med kursledare från RSMH.

### TID OCH PLATS

6 och 20 mars 2019 kl 09–16.

Uppföljningsdag 27 mars 2019 kl 13–16.

Plats i Göteborg. Lokal meddelas vid bekräftelse ca 10 dagar innan utbildningen.

### AVGIFT

För anställda i Göteborgs Stad, inom område IFO/FH samt Social resurs, är utbildningen kostnadsfri då det finansieras av Psykiatrisamordningen i Göteborg. OBS att deltagare själva bekostar lunch.

Övriga betalar 5 200 kr exkl moms. Lunch ingår.

### ANMÄLAN

Anmälan görs genom att [klicka här](#). Vid frågor kring anmälan kontakta [kurs@goteborgsregionen.se](mailto:kurs@goteborgsregionen.se)

### Sista anmälningsdag är 18 februari 2019.

Anmälan är bindande och vid återbud efter sista anmälningsdag debiteras full avgift. Anmäld plats kan alltid överlåtas till annan person.

### UPPLYSNINGAR

Susanne Vannerberg, GR, tel. 031-335 51 31

[susanne.vannerberg@goteborgsregionen.se](mailto:susanne.vannerberg@goteborgsregionen.se)

### INTEGRITETSPOLICY

När du anmäler dig till en kurs registreras dina personuppgifter i våra administrativa program.

Läs mer om hur vi behandlar personuppgifter: [www.goteborgsregionen.se/integritetspolicy](http://www.goteborgsregionen.se/integritetspolicy)