

Inbjudan  
från GR



# Att arbeta med ett återhämtningsinriktat förhållningssätt

**Målgrupp:** Chefer, arbetsledare, metodutvecklare, 1:e socialsekreterare.

## PROGRAM

### 09.00 Välkomna!

- Presentation
- Vad är återhämtning?  
En beskrivning om vad återhämtning är och kan vara.  
Definitioner av, och perspektiv på, återhämtning.

### 10.00 Fikapaus

### 10.15 En personlig berättelse om återhämtning

- En av kursledarna berättar om sin egen återhämtning från psykisk ohälsa.  
Möjlighet till diskussion och frågor

### 12.00 Lunch

### 13.00 Aktuell forskning

### 13.30 Värderingsövning – att utforska våra värderingar och föreställningar kring återhämtning

### 14.00 Återhämtningsstjärnan – ett verktyg som stödjer återhämtning

### 14.30 Fika

### 15.00 Metoder som fungerar

### 15.30 Reflektion och utvärdering av dagen – mitt uppdrag och ansvar som chef för ett återhämtningsinriktat förhållningssätt i min organisation?

### 16.00 Avslut

12 september 2018 kl 09–16. Se baksida för anmälan.



Göteborgsregionens  
kommunalförbund

Ale • Alingsås • Göteborg • Härryda • Kungälv • Lerum • Lilla Edet  
Mölndal • Partille • Stenungsund • Tjörn • Öckerö

# Att arbeta med ett återhämtningsinriktat förhållningssätt



## Kursledare

Jouanita Törnström, RSMH, återhämtningskonsult inom psykiatri, föreläsare och kursledare inom psykisk (o)hälsa tillsammans med kursledare från RSMH.

## Tid och plats

12 september 2018 kl 09.00–16.00.  
Plats i Göteborg. Lokal meddelas vid bekräftelse ca 10 dagar innan utbildningen.

## Avgift

För anställda i Göteborgs Stad, inom område IFO/FH samt Social resurs, är utbildningen kostnadsfri då det finansieras av Psykiatrisamordningen i Göteborg. OBS att deltagare själva bekostar lunch.  
Övriga betalar 2200 kr exkl moms.  
Lunch ingår.

## Anmälan

Anmälan görs direkt genom att [klicka här](#).  
Vid frågor kring anmälan var vänlig kontakta [GRkurskonferens@grkom.se](mailto:GRkurskonferens@grkom.se)

**Sista anmälningdag: 27 augusti 2018.**

Anmälan är bindande efter sista anmälningdagen. Anmäld plats kan alltid överlåtas till annan person.

## Upplysningar

Susanne Ericsson, tel: 031-3355131,  
[susanne.ericsson@grkom.se](mailto:susanne.ericsson@grkom.se)

---

## GR erbjuder utbildningar inom följande ämnesområden:



På [www.grkom.se/kurser](http://www.grkom.se/kurser) kan du dessutom prenumerera på kursnytt inom de olika områdena.

Årligen deltar cirka 45000 personer i kurser och konferenser som GR arrangerar i samarbete med de 13 medlemskommunerna.

Läs mer på [www.grkom.se/kurser](http://www.grkom.se/kurser)

