



# Mentorprogram

2010

Utvecklingsprogram för dig  
som är chef eller ledare i regionen

Mentorskapet är en form av vägledning och stöd där en kunnig och erfaren person delar med sig av sina erfarenheter och råd till den som söker utveckling och nya vägar i sin karriär och personliga utveckling. Ett bra mentorskap bygger på en öppen och förtrolig dialog mellan en engagerad adept och lyhörd mentor.

**GRs Mentorprogram** vänder sig till dig som är ny i din roll som chef eller har ett ledaruppdrag och vill utveckla dig själv och din karriär. Programmet vänder sig också till dig som är verksam som chef och som vill ta dig an uppdraget och utmaningen att under ett år dela med dig av dina erfarenheter och kompetens till en adept. Vår strävan är att såväl adept som mentor ska växa i sin roll och utvecklas på ett personligt plan.



# Mentorprogram 2010

## Mål

Målet för mentorprogrammet är att skapa bättre förutsättningar för en adept att utvecklas i sin roll som chef och för mentor och adept att bygga nätverk och dela med sig av sina erfarenheter. Syftet är att lyfta fram det goda ledarskapet och att utnämningen till mentor skall vara ett led i deltagande kommuners arbete med att uppmärksamma framgångsrika chefer.

## Målgrupp

Utbildningen vänder sig till den som idag är ny i sin chefsroll och som är intresserad av att utveckla sin roll. Dessutom vänder sig utbildningen till kompetenta chefer som har blivit identifierade av sin kommun som goda chefer och som har viljan att dela med sig av sin kompetens och erfarenhet.

## Mentorprogrammet bidrar till att utveckla både individ och organisation genom:

- Kompetensväxling mellan adepter och mentorer och ta tillvara på erfarenheter och kompetens så att denna kan få spridning mellan generationer och kompetensområden
- Att bli tryggare i sin egen roll och därmed kunna bidra till sin egen-, medarbetare- och verksamhetens utveckling
- Att öka individens självinsikt för att skapa motivation och arbetsglädje
- Att skapa tid för reflektion för sin roll och sin egen utveckling
- Att skapa tydlighet och sätta mål för sig själv och för sin verksamhet
- Att utöka sitt professionella nätverk
- Att skapa en effektiv och välinvesterad kompetensutveckling på individnivå som ger ett långsiktigt resultat.

## Programinnehåll

Programmet innehåller tre gemensamma seminarier vilka bygger på övningar och samtal i syfte att ge inspiration och att utveckla tankar och insikter. Dessutom vill vi bygga upp en relation mellan mentor och adept där ett erfarenhetsutbyte och nätverksbyggande kan få tid att gro. Bland annat kommer seminarierna att behandla *Mentorn som samtalsledare*, *Olikheter som förenar*, *Det aktiva lyssnandet* och *Samtalsmetodik*.

Varje adept kommer att göra en personlighetsanalys (IPU) i syfte att ge ökad självkänedom. Denna kommer att vara till nytta vid samtalen mellan mentor och adept.

## Förväntningar på dig som mentor och adept

### Kriterier för ansökan som mentor:

- Har identifierats som en god chef i din kommun
- Viljan och förmågan att lyssna och sätta sig in i andras behov
- Förmågan att ge och vägleda utan att styra
- Avsätta tid för ditt mentorskap, vilket innebär ett tillfälle/månad med din adept samt för programmets seminarietillfällen

### Kriterier för ansökan som adept:

- Du ska ha energin och viljan att utmana dig själv och utveckla din kompetens som chef och ledare
- Du är villig att lägga ner den extra tid och engagemang som Mentorprogrammet kräver
- Avsätta tid med din mentor, vilket innebär ett tillfälle/månad samt för programmets seminarietillfällen

## Matchning mellan adept och mentor

Vid anmälan får varje adept och mentor en blankett för att beskriva sina personliga mål med programmet. GR är ansvariga för matchningen samt uppföljning av detta.

## Programtid

Programmet håller på i 10 månader och startar september 2010.

## Kursledare

Utbildningsansvarig och kontaktperson för programmet är  
Per Ahrenberg, per.ahrenberg@grkom.se

## Tid och plats

Utbildningen förläggs i GRs lokaler, Gårdavägen 2, Göteborg.  
Start september 2010.

## Avgift

*Mentorer* deltar i programmet *utan kostnad*.

Programavgiften för adepter är 10 000 kr (exkl. moms).

I deltagaravgiften ingår, förutom ett IPU-test för adepten, fika, lunch, litteratur och övrigt material.

Vi kan även erbjuda ett IPU-test för mentor, till en kostnad av 3 000 kr.

Efter avslutad kurs erhålls kursintyg.

## Anmälan

Anmälan görs direkt på GRs hemsida [www.grkom.se/bokning](http://www.grkom.se/bokning) eller via e-post till [pcanmalan@grkom.se](mailto:pcanmalan@grkom.se) *senast 20 augusti 2010*.

Vid anmälan får varje adept och mentor en blankett för att beskriva sina personliga mål med programmet.

GR är ansvariga för matchningen samt uppföljning av detta.

Beskrivningen av de personliga målen är en viktig förutsättning för ett gott samarbete, en god relation till varandra och för att samtalen ska kännas utvecklande.

Anmälan är bindande och vid återbud efter sista anmälningsdagen debiteras full avgift.

Anmäld plats kan alltid överlåtas till annan person inom förvaltningen/kommunen (dock innan matchningen).

## Upplysningar

Per Ahrenberg, per.ahrenberg@grkom.se



[www.grledare.se](http://www.grledare.se)  
[info@grledare.se](mailto:info@grledare.se)

